

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |               |                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>MUNICIPIO DE SANTIAGO DE CALI<br/>FUNDACIÓN EDUCATIVA ALBERTO URIBE URDANETA - NIT. 900.005.910-5<br/>COLEGIO PARROQUIAL NUESTRA SEÑORA DE LOS ANDES</p>  |               | <b>EVALUACIÓN SUMATIVO FORMATIVA<br/>PRIMER PERIODO</b>                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |               | <b>ASIGNATURA:</b><br>Técnica Informática<br><b>DOCENTE:</b><br>Adrian Mauricio Hurtado |
| ESTUDIANTE:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | GRADO:        | 11°                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | FECHA:        | ___/___/___                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | CALIFICACIÓN: |                                                                                         |

### Instrucciones:

- Ingrese a la siguiente pagina web: <https://www.unir.net/revista/educacion/adicciones-tecnologicas-colombia/>
- Lea atentamente para que pueda responder las preguntas.

### PREGUNTAS

#### Preguntas de selección múltiple

1. Según el texto, una de las principales causas del aumento de las adicciones tecnológicas en Colombia es:

- A) La falta de acceso a internet en zonas rurales.
- B) La facilidad de acceso a dispositivos móviles y redes sociales.
- C) El exceso de tareas escolares.
- D) La poca presencia de instituciones educativas.

2. ¿Cuál de las siguientes es una **señal de alarma** de adicción tecnológica según los expertos?

- A) Incremento en la concentración.
- B) Disminución del uso del teléfono móvil.
- C) Ansiedad al no tener el teléfono cerca.
- D) Aumento de la actividad física.

3. ¿Qué consecuencia social puede derivarse del uso excesivo de dispositivos electrónicos?

- A) Mayor interacción familiar.
- B) Aislamiento social y dificultad para comunicarse.
- C) Mejor rendimiento académico.
- D) Disminución del estrés.

4. ¿Cuál de las siguientes **estrategias de prevención** se menciona en el texto?

- A) Aumentar el tiempo de conexión a redes sociales.
- B) Evitar la educación digital en las escuelas.
- C) Establecer horarios para el uso de dispositivos electrónicos.
- D) Promover el uso constante de videojuegos.

5. Según el texto, el papel de las instituciones educativas frente a las adicciones tecnológicas consiste en:

- A) Ignorar el problema y dejarlo en manos de los padres.
- B) Promover el uso libre y sin control de la tecnología.
- C) Fomentar un uso responsable y saludable mediante la educación digital.
- D) Prohibir totalmente el uso de dispositivos en las aulas.

### **Preguntas abiertas de análisis y proposición de soluciones**

6. En tus propias palabras, explica por qué los adolescentes son más vulnerables a desarrollar adicciones tecnológicas. Justifique con ejemplos.

7. Describe dos consecuencias físicas y dos emocionales que puede generar la adicción tecnológica en los jóvenes.

8. Imagina que en tu colegio varios estudiantes presentan signos de adicción a las redes sociales.

- Propón una estrategia escolar y otra comunitaria para reducir el tiempo de conexión y promover el uso responsable de la tecnología.

9. Desde tu experiencia, menciona una situación cotidiana en la que hayas notado una dependencia hacia los dispositivos tecnológicos. ¿Qué acciones concretas podrías tomar para cambiar ese hábito?

10. Analiza y responde:

¿Cómo puede el equilibrio entre el uso de la tecnología y las actividades fuera de línea contribuir al bienestar y desarrollo personal de los adolescentes?

Responde mediante una propuesta que se pueda aplicar como empresa que ofrezca algún servicio a la comunidad.